

Zugestellt durch Tips



www.leonding.sportunion.at



Programm 2019/20

Kursbeginn: 16. September 2019 (bis Ende Mai 2020)



WIR BEWEGEN MENSCHEN.

SPORTUNION TENNISHALLE IN LEONDING (4 Hallenplätze + 2 Freiplätze)

Abos:

- Winterabo > 30.09.19 - 12.04.20 (28 Wochen)
 - Jahresabo > 30.09.19 - 27.09.20
 - Sonderabo > ab 10 Stunden
- Abo-Bestellung beim Obmann

Alle Tarife und Formulare auf:
www.leonding.sportunion.at

Einzelstunden buchbar...

1. vor Ort im Restaurant
2. telefonisch unter 0732/67 25 01 oder 0650/995 13 20
3. online unter www.tennis04.com/leonding

Kontakt Tennishalle: Obmann Wolf Dieter Ernst
0676/367 80 99, ul@A1.net



SEKTION FITSPORT

Sektionsleiterin: Elisabeth Hüttmayr, ul-fit@gmx.at

Achtung - Neue Mailadresse!

 facebook.com/unionleonding

Fitsport Erwachsene



M. Altmüller



E. Brunnbauer



E. Fritz



V. Hanzhaz



A. Hüttmayr



Sektionsleitung
E. Hüttmayr



R. Kowatsch



M. Kronsteiner



E. Minich



S. Nussbaumer



C. Schopf



D. Tadic



R. Tiefenthaller



G. Trillsam



P. E. Vestøl



K. Weinberger



D. Wolf



M. Zehetmayr

Vertretung Erwachsene & Kinder



T. Erlinger



S. Sentz



M. Knoll

Fitsport Kinder



C. Auzinger



E. Bernardoni



P. Egger



Vi. Hanzhaz



H. Hüttmayr



V. Kösters



A. Mauthner



K. Resch



U. Rohrhuber



S. Schmalzer



M. Schörghuber



P. Schörghuber

E. Fritz, E. + A. Hüttmayr, P. E. Vestøl

Anmeldung direkt im Kurs! Durch Überweisung des Kursbeitrages und Mitteilung Ihrer Daten (Name, Geburtsdatum, Adresse, Kursnummer-Zahlschein + Info beim Kursleiter erhältlich) sind Sie Mitglied der Sportunion Leonding. **Kostenloses „Schnuppertraining“ (1 Kurseinheit) möglich!** Alle Details über die Kurse (TrainerInnen, Inhalte, Kurzbeschreibung) finden Sie auf unserer Homepage. Sie benötigen für die Kurse bequeme Sportkleidung und Hallenschuhe. Garderoben und Duschen stehen in allen Sporthallen zur Verfügung.

Offsetdruck . Siebdruck . Digitaldruck

Compact^{delta}

druck & werbung





FITSPORTPROGRAMM 2019/20

Kursbeginn: 16. September 2019 (bis Ende Mai 2020)

	Zeit	Kurs	Ort	TrainerInnen	GESAMT-KURS-KOSTEN inkl. MG-Beitrag	SPARTEN-BEITRAG (extra für jeden weiteren Kurs)	KURS NR.
MONTAG							
KIDS	16:00 - 16:45	Minis Dance 3-4 Jahre	DIK	E. Bernardoni / V. Kösters	56,00 €	33,00 €	1
	17:00 - 17:45	Minis Dance 5-6 Jahre	DIK		56,00 €	33,00 €	2
	17:00 - 18:00	Kinder in Bewegung 3-5 Jahre	MZH	K. Resch / U. Rohrhuber / Vi. Hanzhanz	58,00 €	35,00 €	3
	17:00 - 18:00	Bewegungsbaustellen / Lauf- & Ballspiele 6-9 Jahre	MZH	P. Egger / P. E. Vestøl / S. Schmalzer	58,00 €	35,00 €	4
ERWACHSENE	08:30 - 09:30	Bauch-Bein-Po 1	DIK	E. Hüttmayr / E. Fritz	88,00 €	41,00 €	5
	18:00 - 19:00	Bodyworkout / Smovey Fitness	DIK	M. Zehetmayr / R. Tiefenthaller	88,00 €	41,00 €	6
	18:00 - 19:00	Funkt. Seniorensporttraining ab 60+	MZH	E. Hüttmayr / P. E. Vestøl / G. Trillsam	72,00 €	25,00 €	7
	18:00 - 19:00	Tae Boe & Fighting Fit	MZH	V. Hanzhanz / S. Nussbaumer	92,00 €	45,00 €	8
	18:30 - 19:30	Aqua Fit 1	SHH	K. Weinberger / M. Kronsteiner	92,00 €	45,00 €	9
	19:00 - 20:00	Step Choreo - Fortgeschritten	DIK	M. Zehetmayr / R. Tiefenthaller	92,00 €	45,00 €	10
	19:00 - 20:00	Gesundheitsprogramm „Jackpot OÖ“ - Fortgeschritten >> Vereinskurs <<	MZH	P. E. Vestøl / E. Hüttmayr	100,00 €	53,00 €	11
	19:00 - 20:00	WOYO	MZH	V. Hanzhanz / S. Nussbaumer	92,00 €	45,00 €	12
	19:30 - 21:00	Zumba & Workout	VSH	M. Altmüller / D. Tadic	98,00 €	51,00 €	13
	19:30 - 21:00	Freies Schwimmen für MG ab 3 Pers.	SHH		0 €	0 €	14
	20:00 - 21:00	Bauch-Bein-Po 2	DIK	M. Zehetmayr / R. Tiefenthaller	88,00 €	41,00 €	15
DIENSTAG							
KIDS	16:00 - 17:00	Turnen - Klettern - Laufen 3-5 Jahre	VSD	A. Mauthner / P. E. Vestøl / Vi. Hanzhanz	58,00 €	35,00 €	16
	17:00 - 18:00	Turn dich fit 6-9 Jahre	VSD	A. Mauthner / P. E. Vestøl / C. Auzinger	58,00 €	35,00 €	17
ERWACHSENE	09:00 - 10:00	Wirbelsäulengymnastik 1	DIK	E. Fritz / G. Trillsam	88,00 €	41,00 €	18
	10:00 - 11:00	Fitness für den Herren	DIK		88,00 €	41,00 €	19
	18:00 - 19:00	Linedance - Einsteiger	VSH	C. Schopf / S. Sentz	88,00 €	41,00 €	20
	18:30 - 19:30	Yoga und Faszien Mix	DIK	E. Fritz / S. Nussbaumer	92,00 €	45,00 €	21
	19:00 - 20:00	Linedance - Sehr gut Fortgeschritten	VSH	C. Schopf / S. Sentz	88,00 €	41,00 €	22
	19:30 - 20:30	Bauch-Bein-Po 3	DIK	E. Fritz / S. Nussbaumer	88,00 €	41,00 €	23
	19:30 - 20:30	HIIT / Power Intervalltraining	VSD	R. Tiefenthaller / P. E. Vestøl	88,00 €	41,00 €	24
20:00 - 21:00	Linedance - Profis	VSH	C. Schopf / S. Sentz	88,00 €	41,00 €	25	
MITTWOCH							
KIDS	17:00 - 18:00	Lauf- & Ballspiele / Konditionstraining für Mädchen & Burschen ab 10 Jahre	MZH	E. & H. & A. Hüttmayr	58,00 €	35,00 €	26
	16:30 - 17:30	Funky Hip Hop 7-9 Jahre	DIK	M. + P. Schörghuber / Vi. Hanzhanz	64,00 €	41,00 €	27
	17:30 - 18:30	Funky Hip Hop ab 10 Jahre	DIK		64,00 €	41,00 €	28

TRAININGSORTE

DIK: DI F. Karl Sportanlage,
DI F Karl Weg 1, 4060 Leonding

MZH: Mehrzweckhalle Leonding
Alhartingerweg 8, 4060 Leonding

SHH: Sporthalle Hart
Ehrenfellnerstraße 9, 4060 Leonding

HSD: Hauptschule Doppl
Haidfeldstraße 31, 4060 Leonding

VSD: Volksschule Doppl
Haidfeldstraße 29, 4060 Leonding

VSH: Volksschule Haag
Herderstraße 36, 4060 Leonding



(Die angegebenen Kurskosten verstehen sich als Jahresbeiträge.)

FITSPORTPROGRAMM 2019/20

	Zeit	Kurs	Ort	TrainerInnen	GESAMT-KURS-KOSTEN inkl. MG-Beitrag	SPARTEN-BEITRAG (extra für jeden weiteren Kurs)	KURS NR.
MITTWOCH							
ERWACHSENE	09:00 - 10:00	Wirbelsäulengymnastik 2	DIK	E. Fritz / G. Trillsam	88,00 €	41,00 €	29
	10:00 - 11:00	Linedance Wake-Up	DIK		88,00 €	41,00 €	30
	17:00 - 18:00	Senioren sport 2	MZH	G. Trillsam / E. Fritz	72,00 €	25,00 €	31
	18:00 - 18:45	Linedance - Leicht Fortgeschritten	MZH	C. Schopf / G. Trillsam	82,00 €	35,00 €	32
	18:00 - 19:00	Wirbelsäulen- & Funktionsgymnastik mit Smoveys & anderen Kleingeräten	MZH	E. Hüttmayr / D. Wolf / M. Zehetmayr	88,00 €	41,00 €	33
	18:45 - 19:30	Linedance - Gut Fortgeschritten	MZH	C. Schopf / G. Trillsam	82,00 €	35,00 €	34
	19:00 - 20:30	Bodystyling mit Smoveys und anderen Kleingeräten & Step	MZH	D. Wolf / M. Zehetmayr / E. Hüttmayr	98,00 €	51,00 €	35
	19:30 - 21:00	Konditions- & Zirkeltraining	MZH	R. Kowatsch / E. Hüttmayr	98,00 €	51,00 €	36
	19:00 - 20:00	Gesundheitsprogramm „Jackpot OÖ“ >> Neuer Kurs für Einsteiger! <<	DIK	E. Fritz / E. Hüttmayr	Kosten/Anmeldung siehe Info *		
	19:30 - 21:00	Gymnastik & Volleyball Senioren	HSD	P. E. Vestøl / E. Minnich	78,00 €	31,00 €	37
DONNERSTAG							
ERWACHSENE	09:00 - 10:00	Pilates Mix Wake-up	DIK	E. Brunnbauer / T. Erlinger	88,00 €	41,00 €	38
	18:00 - 19:00	Aquafit 2	SHH	K. Weinberger / M. Kronsteiner	92,00 €	45,00 €	39
	18:30 - 19:30	Pilates Mix	DIK	E. Brunnbauer / K. Weinberger	88,00 €	41,00 €	40
	19:00 - 20:00	Power Workout Mix	VSH	V. Hanzhanz / R. Tiefenthaller	88,00 €	41,00 €	41
	19:30 - 20:30	Wirbelsäulengymnastik & Feldenkrais	DIK	K. Weinberger / E. Brunnbauer	88,00 €	41,00 €	42
	19:30 - 21:00	Freies Schwimmen für MG ab 3 Pers.	SHH		0 €	0 €	43
	20:00 - 21:00	Yoga - Body & Mind Mix	VSH	V. Hanzhanz / R. Tiefenthaller	88,00 €	41,00 €	44
FREITAG							
KIDS	16:00 - 17:15	Eltern-Kind-Turnen 1 ½ - 3 ½ Jahre (mit 3 Jahren Wechsel möglich in Kinderturnen)	MZH	A. Mauthner / E. Fritz / Vi. Hanzhanz	80,00 €		45
ERW.	18:00 - 19:00	Gesundheitsprogramm „Jackpot OÖ“ - Fortgeschritten (Vereinskurs)	DIK	E. Hüttmayr / E. Fritz	100,00 €	53,00 €	46
	19:00 - 20:00	Gesundheitsprogramm „Jackpot OÖ“ >> Neuer Kurs für Einsteiger! <<	DIK		Kosten/Anmeldung siehe Info *		

*** INFO GESUNDHEITSPROGRAMM „JACKPOT OBERÖSTERREICH“**

Standardisiertes gesundheitswirksames Bewegungsprogramm zur Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems, Kräftigung der Muskulatur und Förderung der Koordination.

1- oder 2-mal pro Woche über jeweils 60 Minuten. Schnuppertraining möglich. Das Programm entspricht den Qualitätskriterien von HEPA – Sozialversicherung (bitte anführen).

Zielgruppe: Adipositas Grad I Betroffene im Alter von 40 bis 65 Jahren mit oder ohne Diabetes mellitus, die wieder in den Sport einsteigen, bzw. mit Bewegung beginnen möchten.

Kosten: 12 Wochen kostenlos, gefördert durch die Sozialversicherungen

Anmeldung und Information unter:

SVA Landesstelle OÖ: Mag.^a Uta Karl-Gräf, Tel.: 05 0808 9406,

E-Mail: uta.karl-graef@svagw.at

www.jackpot.fit

WELCHE KOSTEN ENTSTEHEN?

Der Sportbeitrag besteht aus 2 Teilen:

1. Mitgliedsbeitrag (nur 1x pro Sportjahr zu bezahlen)

Erwachsene	€ 47,00
Studenten (bis 27), Grundwehrdiener und Zivildiene	€ 30,00
Jugendliche ab dem 15. Lebensjahr	€ 30,00
Kinder bis zur Erreichung des 15. Lebensjahr	€ 23,00

2. Spartenbeitrag (pro Kurse, Trainings, ... extra zu bezahlen.)

Auf unserer Homepage finden Sie auch unsere Ermäßigungen. Sie müssen aber auf jeden Fall zuerst den (nicht ermäßigten) Sportbeitrag bezahlen, die Differenz bekommen Sie auf Ihr Konto refundiert! Ansuchen für Refundierungen gibt es auf unserer Homepage.



SEKTION FUSSBALL UNION CARLOVERS LEONDING



Sektionsleiter:
Daniel Ernst
0676/921 19 52
ukl@tmo.at



Jugendleiter:
Wolf Dieter Ernst
0676/367 80 99
ul@A1.net



SL-Stellv.:
Mario Koparan
0664/526 70 74
mario.koparan@gmx.at

**ANMELDUNG JEDERZEIT
BEIM TRAINING MÖGLICH!**

Mannschaft	Jahrgänge	Trainer	TRAINING AM SPORTPLATZ			WINTERTRAINING HALLE		
			Tage	Zeit	Trainingsstart	Halle / Saal	Tag	Zeit
FB-Kids	ab 4. Lebensjahr	Schmeissl, Trummer	Mo	16:00 - 17:00	ab Sept.	SHH / Saal 2	Mo	17:05 - 18:35
U 09	2011, 2012, 2013	Huemer	Di, Do	17:00 - 18:30	ab Mitte Aug.	SHH / Saal 2	Mi	17:05 - 18:35
U 12	2008, 2009, 2010	Delic, Sulejmanovic	Di, Do	17:30 - 19:00	ab Mitte Aug.	SHH / Saal 1	Do	18:00 - 19:30
U 15	2005, 2006, 2007	Meindl, Gaißer	Mo, Mi	18:00 - 19:30	ab Mitte Aug.	SHH / Saal 1	Mi	18:30 - 20:00
1B	ab 15. Lebensjahr	Sarhan	Mo, Di, Do	19:00 - 20:30	ab sofort	SHH / Saal 1	Do	19:30 - 21:00
KM	ab 15. Lebensjahr	Orascanin, Koparan	Mo, Di, Do	19:00 - 20:30	ab sofort	VS Doppl	Di	19:30 - 21:00

DALZ Union Leonding

„Kunstturnen ist: Die Formel eins der Athletik. Die Sportart, in der äußerst komplexe Bewegungsabläufe in Sekundenbruchteilen mit höchster Genauigkeit ausgeführt werden.“



Zentrumsleiter:
Helmut Hödlmoser
0676/783 50 53, omleh@gmx.at
Dalz Union Leonding
DI F. Karl Weg 1, 4060 Leonding

3 Hauptaspekte des Leistungszentrums:

- Jeder hat das Recht auf Bewegung
- Messung am Leistungsvermögen, nicht am Leistungsoptimum
- Im Mittelpunkt steht der Mensch, nicht die Leistung

Nähere Infos auf: www.dalz.at



Der neue Passat Variant.

Jetzt bestellbar.



Verbrauch: 4,1 - 6,4 l/100 km.
CO₂-Emission: 107 - 156 g/km.
Stand 07/19. Symbolfoto.



Volkswagen

AVEG

LINZ-LEONDING
AVEG. DIE 1. ADRESSE FÜR IHR FAHRVERGNÜGEN.

4060 Leonding
Salzburger Straße 292
Telefon +43 732 382231
www.aveglinz.at

SEKTION TENNIS

Sektionsleiter:

Christian Schauer
0699/118 90 284
schauerchristian@gmx.at

- 3 Sandplätze / 2 Hartplätze
- Schusswand
- gemütlicher Tennisstadl

Unser Angebot:

- Hobbytennis für alle Altersklassen
- Meisterschaft für Damen und Herren
- Jugend- und Erwachsenentraining mit einem staatlich geprüften Tennislehrer
- lustige Events (Eröffnungsturnier, Mixed-Doppel-Turniere, Einzel- und Doppeltourniere für Damen & Herren, sonntägliche Frühschoppen, ...)



Bei Tennis Sportunion Leonding ist immer was los!

Neue Mitglieder sind jederzeit herzlich willkommen!

SEKTION VOLLEYBALL

Sektionsleiter: Christian Lackner
0650/9000 355, lackner.c@gmail.com

Kurs:	Volleyball Mix	Volleyball Mix (Fortgeschrittene)
Wochentag:	Montag	Freitag
Uhrzeit:	19:00 - 21:00	18:30 - 21:00
Adresse:	Rundhalle Leonding, Ehrenfellnerstraße 9, 4060 Leonding	VSH Volksschule Haag, Herderstraße 36, 4060 Leonding



SEKTION STOCKSCHÜTZEN



Sektionsleiterin:

Sandra Krenmair
0669/199 435 52
sandra_websi@gmx.at

Unser Angebot:

Wir nehmen an 6 - 8 Turnieren teil, u.a. bei der Leondinger Stadtmeisterschaft auf Eis bzw. Asphalt. Trainiert wird am Sonntag am Unionsportplatz um 09:00 Uhr und am Dienstag um 18:00 Uhr im Kremstalerhof.
Neue Mitglieder sind herzlich willkommen!

IMPRESSUM Medieninhaber: Sportunion Leonding, DI F. Karl Weg 4, 4060 Leonding; Büro: Tennishalle, 1. Stock, jeden Dienstag von 18.00-20.00 Uhr, Tel/Fax: 0732/68 03 86; E-Mail: ul@A1.net; Web: www.leonding.sportunion.at; Eingetragener Verein: ZVR: 270652006; Für den Inhalt verantwortlich: Wolf Dieter Ernst; Layout: Katharina Resch; Erscheinungsort: 4060 Leonding; Druck: COMPACT DELTA, Pucking

Restaurant Asia

Asiatische Spezialitäten und österr. Küche

In der Tennishalle Leonding: DI F. Karlweg 4, 4060 Leonding



Täglich (Mo—So) 10:00—22:00 geöffnet

- Mittagsmenue von Montag bis Freitag
- Zustellservice für Firmen und Betriebe

☎ 0732/67 25 01 oder 0650/995 13 20 <http://www.asialeonding.at/>



 Gutschein hier abtrennen & mitbringen.

CAR LOVERS

AUTOPFLEGE INNEN ■ AUSSEN



PREMIUMWÄSCHE

statt € 15,90
€ 14,90

RUNDUM-SAUBER-PAKET

Premiumwäsche + Innenreinigung
„per Hand am Band“ SOFORT & OHNE TERMIN!

statt € 44,50
€ 39,50

Österreichs modernstes Autopflegezentrum!

LACKSCHONENDE TEXTILE WASCHSTRASSE

KENNENLERNGUTSCHEIN

www.CARLOVERS.at Aktion gültig bis 31.01.2020, unter Vorlage dieses Gutscheines. Nicht in bar ablösbar.





Was uns verbindet:

ANTRIEB UND ZUSAMMENHALT

Sport fördert nicht nur die Gesundheit, sondern erfüllt mit den zahlreichen Sportvereinen und verschiedenen Veranstaltungen in der Region auch eine wichtige gesellschaftliche Funktion. Deshalb unterstützen wir den Sport in OÖ und freuen uns auf faire Wettkämpfe und spannende Entscheidungen.

Wir sind Ihre sportlichen Ansprechpartner für Ihre finanzielle Zukunft!



Michael Hemetsberger
Bankstellenleiter



Reinhold Karning
Bankstellenleiter-Stellvertreter



Jürgen Weissenecker
Kundenberater



Monika Obernberger
Kundenberaterin



Jürgen Lang
Kundenberater



Daniel Lang
Kundenberater



Julia Ransmayr
Kundenberaterin

Bankstelle Harter Plateau

Tel.: +43 732 67 13 73

www.raiffeisen-ooe.at/leonding



**Raiffeisenbank
Leonding**

Meine Bank