

6. JUNI - 10. AUGUST

## SOMMERKURSE 2022

Anmeldung nur mit ausgefülltem „Sommerkurs-Formular“ (auf unserer Website) per Mail!

SK01	// Montag, 08:30 – 09:30 Uhr	// Bodystyling I
SK02	// Montag, 18:30 – 19:30 Uhr	// Bodystyling II
SK03	// Montag, 19:30 – 20:30 Uhr	// Workout Yoga / Pilates-Mix
SK04	// Dienstag, 18:30 – 19:30 Uhr	// Cross-Training
SK05	// Dienstag, 19:30 – 20:30 Uhr	// Faszien & Entspannung
SK06	// Mittwoch, 08:30 – 09:30 Uhr	// Best Ager / Senioren Fitness
SK07	// Mittwoch, 18:30 – 19:30 Uhr	// Core-Fitness (starke Körpermitte)
SK08	// Mittwoch, 19:30 – 20:30 Uhr	// Konditions- u. Lauftraining

**Kosten:**  
**€ 50,-/Kurs\***

\*Für Nichtmitglieder der Sportunion Leonding, ist zusätzlich einmalig eine Sommermitgliedschaft von € 15,00 zu bezahlen.

Die Kurse finden nur bei Schönwetter am Sportplatz Hart (neben Sportunion-Anlage) statt. Bei Regen entfallen die Einheiten. Kurswechsel bei Ausfall/Schlechtwetter ist möglich. Es gibt kein „Schnuppern“ und keine Tagesbesuche. Mit der Anmeldung und der Einzahlung des Kursbeitrages vor Kursbeginn ist die Teilnahme am Kurs gesichert.

## Kostenlos, bei jedem Wetter - ohne Anmeldung!

### 6. Juni - 24. August

Treffpunkt am Parkplatz vor der DI Ferdinand-Karl-Sportanlage

SI01	// Montag, 19:00 – 20:00 Uhr	// Smovey Workout
SI02	// Mittwoch, 19:00 – 20:00 Uhr	// „Jackpot“ - Fitness

**Neu**  
**SOMMERFIT**