

FITSPORT-ONLINEKURSE

Gültig bis voraussichtlich 17. Dezember 2021 (Oder bis auf Widerruf)

Stand: 21.11.2021 / Änderungen vorbehalten.

Kursnr.	Zeit	Bezeichnung	Link	Code
Montag				
OK1	08:30 - 09:15	Bauch-Bein-Po	https://us05web.zoom.us/j/82494078747?pwd=ZUFUcnpTTnhPaytNQnlKLzFQQk5PUT09	Qu1wt8
OK2	17:00 - 17:30	Kids Fitness ab 8 Jahre	https://us05web.zoom.us/j/83100646970?pwd=SHE1M0VJQXNFC05wNFpRRVduQzVQdz09	2CmK6y
OK3	18:00 - 18:45	Wirbelsäule	https://us05web.zoom.us/j/86142082663?pwd=dXlldUJ0NHXa0RJNzRVVIFlejg3QT09	Bewtw6
OK4	19:00 - 19:45	Fighting Fit	https://us05web.zoom.us/j/81512804266?pwd=anFienUxQXFVQ0dFdDA0ajJWOHVPZz09	VV80qx
OK5	20:00 - 20:45	WOYO	https://us05web.zoom.us/j/89423795883?pwd=NXFSYmxFdIVXV1dMZC9xMGlpSTIDUT09	ZKvVC2
Dienstag				
OK6	15:00 - 15:30	Bewegungsgeschichten 3-5 Jährige	https://us05web.zoom.us/j/82610936176?pwd=TnFaMHR5SHBTV1pxSEQwdjZweUtMdz09	2hjgfp
OK7	15:45 - 16:15	Bewegungsgeschichten 6-9 Jährige	https://us05web.zoom.us/j/86451024526?pwd=c3F3VUNVT0I2ekhYTk04OGpiejIKQT09	Y41dvM
OK8	16:30 - 17:00	Tanzen für 3-5 Jährige	https://us05web.zoom.us/j/84390194597?pwd=cE9ZMTZrWGJMSWs4Q2U2US9iUFISUT09	0NEtUw
OK9	17:15 - 17:45	Tanzen für 6-9 Jährige	https://us05web.zoom.us/j/86921712945?pwd=WkMzMmhCM0hIQnNMUW1LcmNzSDlidz09	MdQP0v
OK10	19:00 - 19:45	Intervall-Training (Piloxing, HIIT,...)	https://us05web.zoom.us/j/82545181670?pwd=VmNwV1ppL1IUUhFQ2t4WVFBMWRRCZz09	8nBA7a
OK11	20:00 - 20:45	Pilates	https://us05web.zoom.us/j/81016611488?pwd=NmJISHVEVENiSUyYQjNOWnhHRTgvQT09	H1DwML
Mittwoch				
OK12	17:00 - 17:45	Line Dance für Anfänger	https://us05web.zoom.us/j/85211408162?pwd=Z1RzK2xuUGd2N2JYZGp3b01QSUI3UT09	kCG0Sw
OK13	18:00 - 18:45	Line Dance für Fortgeschrittene	https://us05web.zoom.us/j/89380655438?pwd=L0lxNjBhTExLZHE0Vkn3dnZzcVpMUT09	1pND01
OK14	19:00 - 19:45	Power Workout Mix	https://us05web.zoom.us/j/87449965677?pwd=cmQ4YkVCTIUwZmFoQnJQaFI4eIlvUT09	71P8Qj
OK15	20:00 - 20:45	Yoga - Body & Mind Mix	https://us05web.zoom.us/j/88959588104?pwd=TUZ6cDIPbTVZK3U3cTI1Vik3YTEvZz09	r5k8FU
Donnerstag				
OK16	18:00 - 18:45	Bauch-Bein-Po	https://us05web.zoom.us/j/86414925427?pwd=N3JlbzhJUkc4c1MvckVCa1ZVWG5UUT09	789QVG
Freitag				
OK17	18:00 - 18:45	Jackpot & Seniorensport	https://us05web.zoom.us/j/88292650909?pwd=V2RRVVR2b1djbmFxbmY2NTEwQ3U4Zz09	26HyEk