



Mo 1. JUNI – Mi 12. AUGUST

SOMMERKURSE 2026

€ 65,-/Kurs*
(11 Termine)

Anmeldung nur mit „Sommerkurs-Formular“ (auf unserer Website) **per Mail!**

- SK01** // Montag 18:30 – 19:30 Uhr // Bodystyling 1
- SK02** // Montag 19:30 – 20:30 Uhr // Yoga/Pilates-Mix

- SK03** // Dienstag 18:30 – 19:30 Uhr // Fatburner
- SK04** // Dienstag 19:30 – 20:30 Uhr // Stretch & Mobility

- SK05** // Mittwoch 08:30 – 09:30 Uhr // Morgengymnastik

- SK06** // Mittwoch 18:30 – 19:30 Uhr // Gesunder Rücken
- SK07** // Mittwoch 19:30 – 20:30 Uhr // Bodystyling 2

Maximal 30 Teilnehmer/innen!

Bitte eigene Matte, Handtuch und Trinkflasche mitbringen.

Bitte saubere Indoor-Turnschuhe für das Training bei Schlechtwetter verwenden.

*Für Nichtmitglieder der Sportunion Leonding ist zusätzlich einmalig eine Sommermitgliedschaft von € 15,00 zu bezahlen.