

Di 10. JUNI – Mo 18. AUGUST

# SOMMERKURSE 2025

Kosten:  
€ 60,-/Kurs\*

Anmeldung nur mit „Sommerkurs-Formular“ (auf unserer Website) **per Mail!**

**SK01** // Montag 08:30 – 09:30 Uhr // Bodystyling- Wake Up

**SK02** // Montag 18:30 – 19:30 Uhr // Bodystyling 1

**SK03** // Montag 19:30 – 20:30 Uhr // Workout Yoga/Pilates-Mix

**SK04** // Dienstag 18:30 – 19:30 Uhr // Fatburner (Cross-Fit, HIIT, uvm.)

**SK05** // Dienstag 19:30 – 20:30 Uhr // Bauch/Beine/Po

**SK06** // Mittwoch 18:30 – 19:30 Uhr // Rückenfit

**SK07** // Mittwoch 19:30 – 20:30 Uhr // Bodystyling 2

Maximal 30 Teilnehmer/innen!

Bitte eigene Matte, Handtuch und Trinkflasche mitbringen.

Bitte saubere Indoor-Turnschuhe für das Training bei Schlechtwetter verwenden.

\*Für Nichtmitglieder der Sportunion Leonding ist zusätzlich einmalig eine Sommermitgliedschaft von € 15,00 zu bezahlen.