

10. JUNI - 14. AUGUST

# SOMMERKURSE 2024

Kosten:  
€ 60,-/Kurs\*

Anmeldung nur mit „Sommerkurs-Formular“ (auf unserer Website) **per Mail!**

SK01	// Montag	08:30 – 09:30 Uhr	// Bodystyling- Wake Up
SK02	// Montag	18:30 – 19:30 Uhr	// Bodystyling
SK03	// Montag	19:30 – 20:30 Uhr	// Workout Yoga / Pilates-Mix
SK04	// Dienstag	18:30 – 19:30 Uhr	// Fatburner (Cross-Fit, HIIT, uvm.)
SK05	// Dienstag	19:30 – 20:30 Uhr	// Stretch & Mobility
SK06	// Mittwoch	18:30 – 19:30 Uhr	// Rückenfit
SK07	// Mittwoch	19:30 – 20:30 Uhr	// Fit im Sommer

Maximal 25 Teilnehmer/innen!

Die Kurse finden bei jedem Wetter statt (bevorzugt Outdoor, Indoor nur bei Schlechtwetter)!

Es gibt kein „Schnuppern“ und keine Tagesbesuche. Mit der Anmeldung und Einzahlung des Kursbeitrages ist der Kursplatz gesichert.

\*Für Nichtmitglieder der Sportunion Leonding ist zusätzlich einmalig eine Sommermitgliedschaft von € 15,00 zu bezahlen.