Zugestellt durch Bezirksrundschau

SPORT UNION Leonding

Sektion Fußball

Wir stellen in der Saison 2023/24
folgende Mannschaften:
U6-U14, 1B (Reserve) und Kampfmannschaft
Spielpläne auf der Homepage und in Foldern

Kontakt: Sektionsleiter Max Auberger
markus.auberger@kotanyi.com,
0664/3450887
Jugendleiter:
Birgit.Butschek@gmail.com, 0676/725003
Thomas.Gottinger@gmx.at, 0677/61229490

Sektion Fitsport

Sport- und Fitness für alle Altersgruppen
von 1,5 bis 99 Jahre!
Bitte beachten Sie unser Programm auf
Seite 2.

Kontakt:
Sektionsleiterin Elke Fritz
0680/2102501, ul-fit@gmx.at
Administration Heidi Ebenberger
0681/10347225, ul-fit@gmx.at

Sektion Tennis

Jugend- und Erwachsenentraining mit Tennislehrer
Hobbytennis für alle Altersklassen
Meisterschaft für Damen und Herren
Diverse lustige Events, wie Mixed-Doppel-Turniere, sonntägliche Frühschoppen, ...

Kontakt: Sektionsleiterin Michaela Heindl
michi406075@gmail.com
0664/1307925

Sektion Volleyball

Volleyball Mix: Mo von 19.00 – 21.00 Uhr
Rundhalle Leonding, Ehrenfellnerstr. 9

Volleyball Mix für Fortgeschrittene:
Fr von 18.30 – 21.00 Uhr, VS Haag, Herderstraße 36

Kontakt:
Sektionsleiter Julian Albenberger
julian.albenberger@gmail.com
0677/64417679

Sektion Stockschützen

Training:
Sonntag 09.00 Uhr und
Dienstag 18.00 Uhr am Union-Sportplatz
Kontakt: Sektionsleiter
Roland Strutzenberger
roland.struzi@gmail.com
0699/11598954

Kunstturnen

(DALZ Union Leonding)
Kunstturnen ist die Formel 1 der Athletik.
Die Sportart, in der äußerst komplexe Bewegungsabläufe in Sekundenbruchteilen
mit höchster Genauigkeit
ausgeführt werden.

Obmann & Zentrumsleiter:
Kons. Mag. Helmut Hödlmoser
0676/7835053, omleh@gmx.at
Im Jägerfeld 6, 4060 Leonding

Tennishalle Leonding

Einzelstunden buchbar:
vor Ort im ASIA-Restaurant
0732/672501 bzw. 0650/9951320 oder
www.tennis04.com/leonding

Winterabo: 2.10.23 – 14.04.24
Kurz+ Sonderabos auf Vereinbarung
Kontakt: Obmann Wolf Dieter ERNST
0676/3678099, sul@gmx.at

Wir bewegen Menschen

IMPRESSUM:
Medieninhaber Sportunion Leonding, DI F.-Karl-Weg 4, 4060 Leonding, Büro 1. Stock, jeden Dienstag von 18 - 19 Uhr.
Tel./Fax 0732/680386, sul@gmx.at, Web: leonding-sportunion.at, ZVR: 270652006
Für den Inhalt verantwortlich: Wolf D. Ernst, Layout: Sportunion Leonding, DI F.-Karl-Weg 4, 4060 Leonding
Erscheinungsort: 4060 Leonding, Druck: COMPACT DELTA, Pucking

SPORT UNION Leonding

Wir bewegen Menschen

FITSPORTPROGRAMM vom 18. September 2023 bis 31. Mai 2024

KURS-NR:		ZEIT	KURS	ORT	Kurskosten (inkl. MGB)	Nur Sparten-beitrag
K1	Montag	17:00 - 18:00	Kinder in Bewegung 3-5 Jahre	MZH-u	**70,00**	47,00
K2		17:00 - 18:00	Lauf- & Ballspiele 6-9 Jahre	MZH-o	**70,00**	47,00
E3		08:30 - 09:30	Bodystyling	DIK	**100,00**	53,00
E4		09:30 - 10:00	Stretch & Mobility	DIK	**72,00**	25,00
E5		17:00 - 18:15	Yoga, kraftvoll	DIK	**110,00**	63,00
E6		18:30 - 19:30	Stepp Mix	DIK	**100,00**	53,00
E7		18:00 - 19:00	Deep Work / Intervalltraining	MZH-o	**100,00**	53,00
E8		19:00 - 20:00	**WO**rkout**YO**ga / PilatesMix	MZH-o	**100,00**	53,00
E9		19:00 - 20:30	Zumba & Stretching (Start am 2.10.)	VSH	**125,00**	78,00
E10		18:30 - 19:30	Aqua Fitness	SHH	**100,00**	53,00
		19:30 - 21:00	Freies Schwimmen f. Aqua Fit Mitglieder	SHH	**-**	-
E11	Di	09:00 - 10:00	Allg. Fitness/Schwerpkt. Wirbelsäule	DIK	**100,00**	53,00
E12		10:00 - 11:00	Herrenfitness	DIK	**100,00**	53,00
E13		18:30 - 19:30	Fatburner	DIK	**100,00**	53,00
E14		19:30- 20:30	Stretch & Mobility	DIK	**100,00**	53,00
E15	Mittwoch	09:00 - 10:00	Allg. Fitness/Schwerpkt. Wirbelsäule	DIK	**100,00**	53,00
E16		10:00 - 11:00	Linedance - Einsteiger	DIK	**100,00**	53,00
E17		18:00 - 19:00	**Jackpot.fit** (SV-Förderprogramm)	DIK	**siehe Info Seite 3**	
E18		19:00 - 20:00	**Jackpot.fit** (Fortgeschritten + Verein)	DIK	**110,00**	63,00
E19		17:00 - 18:00	Fit und beweglich 50+	MZH-o	**100,00**	53,00
E20		17:00 - 18:00	Linedance - leicht fortgeschritten	MZH-u	**100,00**	53,00
E21		18:00 - 19:00	Linedance - gut fortgeschritten	MZH-u	**110,00**	63,00
E22		19:00 - 20:30	Funktionelles Konditionstraining	MZH-u	**125,00**	78,00
E23		19:00 - 20:00	Bodystyling	MZH-o	**100,00**	53,00
E24		20:00 - 21:00	Yoga - Body & Mind Mix	MZH-o	**100,00**	53,00
E25		19:30 - 21:00	Gymnastik & Volleyball Senioren	MSD	**100,00**	53,00
E26	Do	09:00 - 10:00	Pilates Mix Wake Up	DIK	**100,00**	53,00
E27		18:30 - 19:30	Pilates Mix	DIK	**100,00**	53,00
E28		19:30 - 20:30	Wirbelsäulen & Ausgleichsgymnastik	DIK	**100,00**	53,00
EK29	Fr	16:00 - 17:15	Eltern-Kind-Turnen 1,5 - 3,5 Jahre	MZH-u	**100,00**	77,00

Die Kurskosten setzen sich zusammen aus Union-Mitgliedsbeitrag und Spartenbeitrag. Bei Buchung von weiteren Kursen ist jeweils nur mehr der Spartenbeitrag zu bezahlen. Details und Ermäßigungen finden Sie auf unserer Homepage.

Unsere Trainingsorte in 4060 Leonding:

DIK: Union Sportanlage, Spiegelsaal, DI Ferd.-Karl-Weg 1
MZH: Mehrzweckhalle, Alhartingerweg 1
SHH: Sporthalle Hart, Ehrenfellnerstraße 9
MSD: Mittelschule Doppl, Haidfeldstraße 31
VSD: Volksschule Doppl, Haidfeldstraße 29
VSH: Volksschule Haag, Herderstraße 36

Anmeldung bevorzugt per Online-Formular auf unserer Homepage! Hier finden Sie alle weiteren Informationen zu unseren Kursen. Der Zahlungsbeleg gilt als Kursbestätigung und ist auf Verlangen vorzuweisen.

Gesundheitssportprogramm Jackpot.fit - startet in Leonding!

Inhalt: Gesundheitswirksames Motivations-, Kraft- und Ausdauertraining für Erwachsene

Zielgruppe:

- Für erwachsene Personen von 30 – 65 Jahren
- Sportneu- und Wiedereinsteiger*innen
- Personen mit Übergewicht
- Ideal nach einem Kur- und Gesundheitsaufenthalt

Für alle, die in ein „bewegteres" Leben starten möchten, ist dieses standardisierte Gesundheitssportprogramm genau das Richtige. Der Spaß und die Freude an der Bewegung stehen im Vordergrund. Die gegenseitige Motivation in der Gruppe ist das gemeinsame Ziel und soll helfen, am Ball zu bleiben.

Start Kurse ab: 20.09.2023
Trainerinnen: Elke Fritz & Dania Rappl
Wann & Wo: Mittwoch 18.00-19.00 und 19:00-20:00
SPORTUNION - Anlage Leonding
DI Ferdinand Karl-Weg 1 / 4060 Leonding

Einstieg nach Kursstart jederzeit möglich!

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!
Karl-Gräf Uta: +43 50808 9406 oder oberoesterreich@jackpot.fit
Online Anmeldung unter: https://www.jackpot.fit/anmelden
www.facebook.com/jackpot.fit ● www.jackpot.fit www.facebook

Offsetdruck . Siebdruck . Digitaldruck

Compact delta
druck & werbung

www.compact-delta.at • Telefon 07229/79070 • 4055 Pucking

CAR LOVERS
AUTOPFLEGE INNEN ■ AUSSEN

MODERNE TEXTILE
WASCHSTRASSE
MIT HÄNDISCHER VORWÄSCHE

INNENREINIGUNG
SOFORT UND OHNE TERMIN

GEMÜTLICHER WARTEBEREICH
CAFE LOUNGE

WWW.CARLOVERS.AT

Raiffeisen Linz-Land West

Raiffeisen Immobilien

RAIFFEISEN TOWER AM HARTER PLATEAU

- 12 Mietwohnungen – Wohnfläche zwischen ca. 67 m² und 84 m²
- 1 Geschäftslokal
- Tiefgarage
- Sole-Wasser-Pumpe zum Heizen und Kühlen
- HWB: 39 kWh/m²a

BERATUNG IN IHRER REGION:
Laura Neumann | T +43 676 8141 9588
Markus Follmer | T +43 676 8141 8013

Raiffeisen Immobilien Linz-Land West
Stadtplatz 4, 4060 Leonding

raiffeisen-immobilien.at

Medienirhaber, Herausgeber: Feal-Treuhand Immobilien Vertriebs GmbH, Europaplatz 1a, 4020 Linz; Herstellort: Europaplatz 1a, 4020 Linz; Stand 05/2023

Symbolfoto