

ACHTUNG: Unabhängig vom Eintrittszeitpunkt (Jahr bzw. Semester) gelten die unten angeführten Refundierungen!!!

Zeit	Kurs	Ort	Kursnr.	Gesamt (inkl. MG)	Sparten- beitrag	Refundierung
Montag						
16:00 - 16:45	Minis Dance 3-4 Jahre	DIK	1	56,00 €	33,00 €	9,3 €
17:00 - 17:45	Minis Dance 5-6 Jahre	DIK	2	56,00 €	33,00 €	9,3 €
17:00 - 18:00	Kinder in Bewegung 3-5 Jahre	MZH	3	58,00 €	35,00 €	9,9 €
17:00 - 18:00	Bewegungsbaustellen / Lauf- & Ballspiele 6-9 Jahre	MZH	4	58,00 €	35,00 €	9,9 €
08:30 - 09:30	Bauch-Bein-Po 1	DIK	5	88,00 €	41,00 €	11,8 €
18:00 - 19:00	Bodyworkout / Smovey Fitness	DIK	6	88,00 €	41,00 €	11,8 €
18:00 - 19:00	Funkt. Seniorensporttraining ab 60+	MZH	7	72,00 €	25,00 €	6,8 €
18:00 - 19:00	Tae Boe & Fighting Fit	MZH	8	92,00 €	45,00 €	13,1 €
18:30 - 19:30	Aqua Fit 1	SHH	9	92,00 €	45,00 €	13,1 €
19:00 - 20:00	Step Choreo - Fortgeschritten	DIK	10	92,00 €	45,00 €	13,1 €
19:00 - 20:00	Gesundheitsprogramm „Jackpot OÖ“ - Fortge.	MZH	11	100,00 €	53,00 €	15,6 €
19:00 - 20:00	WOYO	MZH	12	92,00 €	45,00 €	13,1 €
19:30 - 21:00	Zumba & Workout	VSH	13	98,00 €	51,00 €	14,9 €
19:30 - 21:00	Freies Schwimmen für MG ab 3 Pers.	SHH	14	0,00 €	0,00 €	
20:00 - 21:00	Bauch-Bein-Po 2	DIK	15	88,00 €	41,00 €	11,8 €
Dienstag						
16:00 - 17:00	Turnen - Klettern - Laufen 3-5 Jahre	VSD	16	58,00 €	35,00 €	9,9 €
17:00 - 18:00	Turn dich fit 6-9 Jahre	VSD	17	58,00 €	35,00 €	9,9 €
09:00 - 10:00	Wirbelsäulengymnastik 1	DIK	18	88,00 €	41,00 €	11,8 €
10:00 - 11:00	Fitness für den Herren	DIK	19	88,00 €	41,00 €	11,8 €
18:00 - 19:00	Linedance - Einsteiger	VSH	20	88,00 €	41,00 €	11,8 €
18:30 - 19:30	Yoga und Faszien Mix	DIK	21	92,00 €	45,00 €	13,1 €
19:00 - 20:00	Linedance - Sehr gut Fortgeschritten	VSH	22	88,00 €	41,00 €	11,8 €
19:30 - 20:30	Bauch-Bein-Po 3	DIK	23	88,00 €	41,00 €	11,8 €
19:30 - 20:30	HIIT / Power Intervalltraining	VSD	24	88,00 €	41,00 €	11,8 €
20:00 - 21:00	Linedance - Profis	VSH	25	88,00 €	41,00 €	11,8 €
Mittwoch						
17:00 - 18:00	Lauf- & Ballspiele / Konditionstraining für Mädchen & Burschen ab 10 Jahre	MZH	26	58,00 €	35,00 €	9,9 €
16:30 - 17:30	Funky Hip Hop 7-9 Jahre	DIK	27	64,00 €	41,00 €	11,8 €
17:30 - 18:30	Funky Hip Hop ab 10 Jahre	DIK	28	64,00 €	41,00 €	11,8 €
09:00 - 10:00	Wirbelsäulengymnastik 2	DIK	29	88,00 €	41,00 €	11,8 €
10:00 - 11:00	Linedance Wake-Up	DIK	30	88,00 €	41,00 €	11,8 €
17:00 - 18:00	Seniorensport 2	MZH	31	72,00 €	25,00 €	6,8 €
18:00 - 18:45	Linedance - Leicht Fortgeschritten	MZH	32	82,00 €	35,00 €	9,9 €
18:00 - 19:00	Wirbelsäulen- & Funktionsgymnastik mit Smoveys	MZH	33	88,00 €	41,00 €	11,8 €
18:45 - 19:30	Linedance - Gut Fortgeschritten	MZH	34	82,00 €	35,00 €	9,9 €
19:00 - 20:30	Bodystyling mit Smoveys und anderen Geräten	MZH	35	98,00 €	51,00 €	14,9 €
19:30 - 21:00	Konditions- & Zirkeltraining	MZH	36	98,00 €	51,00 €	14,9 €
19:00 - 20:00	Gesundheitsprogramm „Jackpot OÖ“	DIK				
19:30 - 21:00	Gymnastik & Volleyball Senioren	HSD	37	78,00 €	31,00 €	8,7 €
Donnerstag						
09:00 - 10:00	Pilates Mix Wake-up	DIK	38	88,00 €	41,00 €	11,8 €
18:00 - 19:00	Aquafit 2	SHH	39	92,00 €	45,00 €	13,1 €
18:30 - 19:30	Pilates Mix	DIK	40	88,00 €	41,00 €	11,8 €
19:00 - 20:00	Power Workout Mix	VSH	41	88,00 €	41,00 €	11,8 €
19:30 - 20:30	Wirbelsäulengymnastik & Feldenkrais	DIK	42	88,00 €	41,00 €	11,8 €
19:30 - 21:00	Freies Schwimmen für MG ab 3 Pers.	SHH	43	0,00 €	0,00 €	
20:00 - 21:00	Yoga - Body & Mind Mix	VSH	44	88,00 €	41,00 €	11,8 €
Freitag						
16:00 - 17:15	Eltern-Kind-Turnen 1 ½ - 3 ½ Jahre	MZH	45	80,00 €	57,00 €	17,8 €
18:00 - 19:00	Gesundheitsprogramm „Jackpot OÖ“ - Fortge.	DIK	46	100,00 €	53,00 €	15,6 €
19:00 - 20:00	Gesundheitsprogramm „Jackpot OÖ“	DIK				