

FITSPORTPROGRAMM vom 15. September 2025 bis 29. Mai 2026

KURS-NR:		ZEIT	KURS	ORT	Kurskosten (inkl. MGB)	Nur Spartenbeitrag
K1		17:00 - 18:00	Kinder in Bewegung 3-5 Jahre	MZH-u	75,00	50,00
K2		17:00 - 18:00	Lauf- & Ballspiele 6-9 Jahre	MZH-o	75,00	50,00
E3	M	17:00 - 18:15	Yoga, kraftvoll	DIK	120,00	65,00
E4	o	18:30 - 19:30	Stepp Mix	DIK	110,00	55,00
E5	n	18:00 - 19:00	Deep Work / Intervalltraining	MZH-o	110,00	55,00
E6	t	19:00 - 20:00	WORKOUTYOGA / PilatesMix	MZH-o	110,00	55,00
E7	a	19:00 - 20:30	Zumba & Embodiment ab 29.9.	MZH-u	135,00	80,00
E8	g	19:00 - 20:00	Jackpot.fit 1 (SV-Förderprogramm)	VSH	Anmeldung über SVA	
E9		18:30 - 19:30	Aqua Fitness	SHH	110,00	55,00
		19:30 - 20:30	Freies Schwimmen f. Aqua Fit Mitglieder	SHH	-	-
E10		09:00 - 10:00	Allg. Fitness/Schwerpkt. Wirbelsäule	DIK	110,00	55,00
E11	D	10:00 - 11:00	Herrenfitness	DIK	110,00	55,00
E12	i	18:30 - 19:30	Fatburner	DIK	110,00	55,00
E13		19:30 - 20:30	Stretch & Mobility	DIK	110,00	55,00
E14		09:00 - 10:00	Allg. Fitness/Schwerpkt. Wirbelsäule	DIK	110,00	55,00
E15	M	10:00 - 11:00	Linedance - Einsteiger	DIK	110,00	55,00
E16	i	18:00 - 19:00	Jackpot.fit 2 (SV-Förderprogramm)	DIK	Anmeldung über SVA	
E17	t	19:00 - 20:00	Jackpot.fit (Fortgeschritten + Verein)	DIK	120,00	65,00
E18	w	17:00 - 18:00	Fit und beweglich 50+	MZH-o	110,00	55,00
E19	o	17:00 - 18:00	Linedance - leicht fortgeschritten	MZH-u	110,00	55,00
E20	c	18:00 - 19:00	Linedance - gut fortgeschritten	MZH-u	110,00	55,00
E21	h	19:00 - 20:30	Funktionelles Konditionstraining	MZH-u	135,00	80,00
E22		19:00 - 20:00	Bodystyling	MZH-o	110,00	55,00
E23		20:00 - 21:00	Yoga - Body & Mind Mix	MZH-o	110,00	55,00
E24		19:30 - 21:00	Gymnastik & Volleyball Senioren	MSD	110,00	55,00
E25	D	09:00 - 10:00	Pilates Mix Wake Up	DIK	110,00	55,00
E26	o	18:30 - 19:30	Pilates Mix	DIK	110,00	55,00
E27		19:30 - 20:30	Wirbelsäulen & Ausgleichsgymnastik	DIK	110,00	55,00
EK28	Fr	16:00 - 17:15	Eltern-Kind-Turnen 1,5 - 3,5 Jahre	MZH-u	110,00	85,00

Die Kurskosten setzen sich zusammen aus Union-Mitgliedsbeitrag und Spartenbeitrag. Bei Buchung von weiteren Kursen ist jeweils nur mehr der Spartenbeitrag zu bezahlen. Details und Ermäßigungen finden Sie auf unserer Homepage.

Unsere Trainingsorte in 4060 Leonding:

DIK: Union Sportanlage, Studio 1/ Studio 2, DI Ferd.-Karl-Weg 1

MZH: Mehrzweckhalle, Alhartingerweg 1

SHH: Sporthalle Hart, Ehrenfellnerstraße 9

MSD: Mittelschule Doppl, Haidfeldstraße 31

VSH: Volksschule Haag, Herderstraße 36



Anmeldung bevorzugt per Online-Formular auf unserer Homepage! Hier finden Sie alle weiteren Informationen zu unseren Kursen. Der Zahlungsbeleg gilt als Kursbestätigung und ist auf Verlangen vorzuweisen.