

FITSPORTPROGRAMM vom 16. September 2024 bis 30. Mai 2025

| KURS-NR: | | ZEIT | KURS | ORT | Kurskosten (inkl. MGB) | Nur Spartenbeitrag |
|----------|--------------------------------------|---------------|---|-------|------------------------|--------------------|
| K1 | M o n t a g | 17:00 - 18:00 | Kinder in Bewegung 3-5 Jahre | MZH-u | 70,00 | 47,00 |
| K2 | | 17:00 - 18:00 | Lauf- & Ballspiele 6-9 Jahre | MZH-o | 70,00 | 47,00 |
| E3 | | 17:00 - 18:15 | Yoga, kraftvoll ab 7.10 | DIK | 110,00 | 63,00 |
| E4 | | 18:30 - 19:30 | Stepp Mix ab 7.10 | DIK | 100,00 | 53,00 |
| E5 | | 18:00 - 19:00 | Deep Work / Intervalltraining | MZH-o | 100,00 | 53,00 |
| E6 | | 19:00 - 20:00 | WORKOUTYOGA / PilatesMix | MZH-o | 100,00 | 53,00 |
| E7 | | 19:00 - 20:30 | Zumba & Stretching | MZH-u | 125,00 | 78,00 |
| E8 | | 18:30 - 19:30 | Aqua Fitness | SHH | 100,00 | 53,00 |
| | | 19:30 - 20:30 | Freies Schwimmen f. Aqua Fit Mitglieder | SHH | - | - |
| TKD1 | D | 16:00-17:00 | Taekwondo Kids 8 -12 Jahren ab 1.10 | DIK | 80,00 | 57,00 |
| TKD2 | | 17:00-18:00 | Taekwondo Teens 13-18 Jahren ab 1.10 | DIK | 80,00/87,00 | 57,00 |
| E9 | i | 09:00 - 10:00 | Allg. Fitness/Schwerpkt. Wirbelsäule | DIK | 100,00 | 53,00 |
| E10 | | 10:00 - 11:00 | Herrenfitness | DIK | 100,00 | 53,00 |
| E11 | | 18:30 - 19:30 | Fatburner | DIK | 100,00 | 53,00 |
| E12 | | 19:30- 20:30 | Stretch & Mobility | DIK | 100,00 | 53,00 |
| E13 | | 09:00 - 10:00 | Allg. Fitness/Schwerpkt. Wirbelsäule | DIK | 100,00 | 53,00 |
| E14 | M i t t w o c h | 10:00 - 11:00 | Linedance - Einsteiger | DIK | 100,00 | 53,00 |
| E15 | | 18:00 - 19:00 | Jackpot.fit (SV-Förderprogramm) | DIK | Anmeldung über SVA | |
| E16 | | 19:00 - 20:00 | Jackpot.fit (Fortgeschritten + Verein) | DIK | 110,00 | 63,00 |
| E17 | | 17:00 - 18:00 | Fit und beweglich 50+ | MZH-o | 100,00 | 53,00 |
| E18 | | 17:00 - 18:00 | Linedance - leicht fortgeschritten | MZH-u | 100,00 | 53,00 |
| E19 | | 18:00 - 19:00 | Linedance - gut fortgeschritten | MZH-u | 100,00 | 53,00 |
| E20 | | 19:00 - 20:30 | Funktionelles Konditionstraining | MZH-u | 125,00 | 78,00 |
| E21 | | 19:00 - 20:00 | Bodystyling | MZH-o | 100,00 | 53,00 |
| E22 | | 20:00 - 21:00 | Yoga - Body & Mind Mix | MZH-o | 100,00 | 53,00 |
| E23 | | 19:30 - 21:00 | Gymnastik & Volleyball Senioren | MSD | 100,00 | 53,00 |
| E24 | D o | 09:00 - 10:00 | Pilates Mix Wake Up | DIK | 100,00 | 53,00 |
| E25 | | 18:30 - 19:30 | Pilates Mix | DIK | 100,00 | 53,00 |
| E26 | | 19:30 - 20:30 | Wirbelsäulen & Ausgleichsgymnastik | DIK | 100,00 | 53,00 |
| EK27 | Fr | 16:00 - 17:15 | Eltern-Kind-Turnen 1,5 - 3,5 Jahre | MZH-u | 100,00 | 77,00 |

Die Kurskosten setzen sich zusammen aus Union-Mitgliedsbeitrag und Spartenbeitrag. Bei Buchung von weiteren Kursen ist jeweils nur mehr der Spartenbeitrag zu bezahlen. Details und Ermäßigungen finden Sie auf unserer Homepage.

Unsere Trainingsorte in 4060 Leonding:

DIK: Union Sportanlage, Studio 1/ Studio 2, DI Ferd.-Karl-Weg 1
MZH: Mehrzweckhalle, Alhartingerweg 1
SHH: Sporthalle Hart, Ehrenfellnerstraße 9
MSD: Mittelschule Doppl, Haidfeldstraße 31
VSH: Volksschule Haag, Herderstraße 36



Anmeldung bevorzugt per Online-Formular auf unserer Homepage! Hier finden Sie alle weiteren Informationen zu unseren Kursen. Der Zahlungsbeleg gilt als Kursbestätigung und ist auf Verlangen vorzuweisen.