

FITSPORTPROGRAMM vom 3. Februar bis 30. Mai 2025

KURS-NR:		ZEIT	KURS	ORT	Kurskosten (inkl. MGB)	Nur Spartenbeitrag
Ausgeb.	M o n t a g	17:00 - 18:00	Kinder in Bewegung 3-5 Jahre	MZH-u	-	-
Ausgeb.		17:00 - 18:00	Lauf- & Ballspiele 6-9 Jahre	MZH-o	-	-
E3		17:00 - 18:15	*Hatha Yoga	DIK	60,00	36,50
E4		18:30 - 19:30	*Stepp Mix	DIK	55,00	31,50
E5		18:00 - 19:00	*Deep Work / Intervalltraining	MZH-o	55,00	31,50
Ausgeb.		19:00 - 20:00	WORKOUTYOGA / PilatesMix	MZH-o	-	-
E7		19:00 - 20:30	*Zumba & Stretching	MZH-u	67,50	44,00
Ausgeb.		18:30 - 19:30	Aqua Fitness	SHH	-	-
		19:30 - 20:30	Freies Schwimmen f. Aqua Fit Mitglieder	SHH	-	-
TDK1	D i	16:00-17:00	Taekwondo Kids 1 (8-12J.) <i>bis Ende Juni</i>	DIK	55,00	43,50
TDK2		17:00-18:00	Taekwondo Kids 2 (8-12J.) <i>bis Ende Juni</i>	DIK	55,00	43,50
Ausgeb.		09:00 - 10:00	Allg. Fitness/Schwerpkt. Wirbelsäule	DIK	-	-
E10		10:00 - 11:00	*Herrenfitness	DIK	55,00	31,50
Ausgeb.		18:30 - 19:30	Fatburner	DIK	-	-
E12		19:30-20:30	*Stretch & Mobility	DIK	55,00	31,50
Ausgeb.	M i t t w o c h	09:00 - 10:00	Allg. Fitness/Schwerpkt. Wirbelsäule	DIK	-	-
Ausgeb.		10:00 - 11:00	Linedance - Einsteiger	DIK	-	-
E15		18:00 - 19:00	Jackpot.fit (SV-Förderprogramm)	DIK	Anmeldung über SVA	
E16		19:00 - 20:00	*Jackpot.fit (Fortgeschritten + Verein)	DIK	60,00	36,50
E17		17:00 - 18:00	Fit und beweglich 50+	MZH-o	55,00	31,50
E18		17:00 - 18:00	Linedance - leicht fortgeschritten	MZH-u	55,00	31,50
E19		18:00 - 19:00	Linedance - gut fortgeschritten	MZH-u	55,00	31,50
E20		19:00 - 20:30	Funktionelles Konditionstraining	MZH-u	67,50	44,00
Ausgeb.		19:00 - 20:00	Bodystyling	MZH-o	-	-
E22		20:00 - 21:00	Yoga - Body & Mind Mix	MZH-o	55,00	31,50
E23		19:30 - 21:00	Gymnastik & Volleyball Senioren	MSD	55,00	31,50
Ausgeb.	D o	09:00 - 10:00	Pilates Mix Wake Up	DIK	-	-
Ausgeb.		18:30 - 19:30	Pilates Mix	DIK	-	-
Ausgeb.		19:30 - 20:30	Wirbelsäulen & Ausgleichsgymnastik	DIK	-	-
Ausgeb.	Fr	16:00 - 17:15	Eltern-Kind-Turnen 1,5 - 3,5 Jahre	MZH-u	-	-

* Schnuppertermine im Jänner sind nach Vereinbarung möglich

Die Kurskosten setzen sich zusammen aus Union-Mitgliedsbeitrag und Spartenbeitrag. Bei Buchung von weiteren Kursen ist jeweils nur mehr der Spartenbeitrag zu bezahlen. Details und Ermäßigungen finden Sie auf unserer Homepage.

Unsere Trainingsorte in 4060 Leonding:

DIK: Union Sportanlage, Studio 1/ Studio 2, DI Ferd.-Karl-Weg 1
 MZH: Mehrzweckhalle, Alhartingerweg 1
 SHH: Sporthalle Hart, Ehrenfellnerstraße 9
 MSD: Mittelschule Doppl, Haidfeldstraße 31
 VSH: Volksschule Haag, Herderstraße 36



Anmeldung bevorzugt per Online-Formular auf unserer Homepage! Hier finden Sie alle weiteren Informationen zu unseren Kursen. Der Zahlungsbeleg gilt als Kursbestätigung und ist auf Verlangen vorzuweisen.