

Sektion Fußball

Wir stellen in der Saison 2026/27 folgende Mannschaften:
U6-U16, 1B (Reserve) und Kampfmannschaft
Spielpläne auf der Homepage und in Földern

Sektionsleiter
Gerald Trummer: 0664/3249246
trummergeald1961@gmail.com

Jugendleiter
Birgit Butschek: 0676/7250030
birgit.butschek@gmail.com
Thomas Gottinger: 0677/61229490
uclfuba@gmx.at

Sektion Fitsport

Sport- und Fitness für alle Altersgruppen
von 1,5 bis 99 Jahre!
Bitte beachten Sie unser Programm auf
Seite 2.

Sektionsleiterin Elke Fritz
ul-fit@gmx.at
Administration Heidi Ebenberger
0681/10347225, ul-fit@gmx.at

Sektion Tennis

Jugend- und Erwachsenenentraining mit
Tennislehrer
Hobbytennis für alle Altersklassen
Meisterschaft für Damen und Herren
Diverse lustige Events, wie Mixed-Doppel-Turniere,
sonntägliche Frühschoppen, ...

Sektionsleiterin Michaela Heindl
unleo-tennis@gmx.at
0664/1307925

Sektion Volleyball

Volleyballtraining für alle ab 18 Jahren.
Wir bieten Trainings für Anfänger,
Fortgeschrittene und
Herren-Meisterschaftsspieler.
Nicht nur die Trainings, sondern auch der
Spielbetrieb stehen bei uns im Fokus.

Hast du Spaß am Spiel, melde dich bei:
Sektionsleiter Paul Binder
union.leonding.volleyball@gmail.com
0664/1399774

Sektion Stockschützen

Training:
Sonntag 09.00 Uhr und
Dienstag 18.00 Uhr am Union-Sportplatz

Sektionsleiter
Roland Strutzenberger
roland.struzzi@gmail.com
0699/11598954

Kunstturnen

(DALZ Union Leonding)
Kunstturnen ist die Formel 1 der Athletik.
Die Sportart, in der äußerst komplexe Be-
wegungsabläufe in Sekundenbruchteilen
mit höchster Genauigkeit
ausgeführt werden.

Obmann & Zentrumsleiter:
Kons. Mag. Helmut Hödlmoser
0676/7835053, omleh@gmx.at
Im Jägerfeld 6, 4060 Leonding

Tennishalle Leonding

Einzelstunden buchbar:
vor Ort im ASIA-Restaurant
0732/672501 bzw. 0650/9951320 oder
Onlinebuchungen:
www.tennis04.com/leonding

Winterabo: 21.9.26 – 9.4.27
Kurz+ Sonderabos auf Vereinbarung
Kontakt: Bruno Spitzl
0676/5107425, ul-tennishalle@a1.net



**Wir bewegen
Menschen
2026/27**

IMPRESSUM:

Medieninhaber Sportunion Leonding, DI F.-Karl-Weg 4, 4060 Leonding, Büro 1. Stock, jeden Montag von 18 - 19 Uhr,
Tel./Fax 0732/680386, sul@gmx.at, Web: leonding.sportunion.at, ZVR: 270652006
Für den Inhalt verantwortlich: Wolf D. Ernst, Thomas Haudum
Layout: Sportunion Leonding, DI F.-Karl-Weg 4, 4060 Leonding

FITSPORTPROGRAMM vom 21. September 2026 bis 31. Mai 2027

KURS-NR:		ZEIT	KURS	ORT	Kurskosten (inkl. MGB)	Nur Spartenbeitrag
K1		17:00 - 18:00	Kinder in Bewegung 3-5 Jahre	MZH-u	75,00	50,00
K2		17:00 - 18:00	Lauf- & Ballspiele 6-9 Jahre	MZH-o	75,00	50,00
E3	M o n t a g	17:00 - 18:15	Yoga, kraftvoll	DIK	120,00	65,00
E4		18:30 - 19:30	Stepp Mix	DIK	110,00	55,00
E5		18:00 - 19:00	Deep Work / Intervalltraining	MZH-o	110,00	55,00
E6		19:00 - 20:00	WORKOUTYoga / PilatesMix	MZH-o	110,00	55,00
E7		19:00 - 20:30	Tanzen ab der Lebensmitte NEU	MZH-u	145,00	90,00
E8		19:00 - 20:30	Zumba & Embodiment	VSH	135,00	80,00
E9		18:30 - 19:30	Aqua Fitness	SHH	110,00	55,00
		19:30 - 20:30	Freies Schwimmen f. Aqua Fit Mitglieder	SHH	-	-
E10	D i n n e s t a g	18:30 - 19:30	Fatburner	DIK	110,00	55,00
E11		19:30 - 20:30	Stretch & Mobility	DIK	110,00	55,00
E12	M i t t w o c h	09:00 - 10:00	Fit im Alltag NEU	DIK	110,00	55,00
E13		10:00 - 11:15	RückenVital Yoga NEU	DIK	120,00	65,00
E14		18:00 - 19:00	Jackpot.fit 2 (SV-Förderprogramm)	DIK	Anmeldung über SVA	
E15		19:00 - 20:00	Jackpot.fit (Fortgeschritten + Verein)	DIK	120,00	65,00
E16		17:00 - 18:00	Fit und beweglich 50+ ab 30.9.26	MZH-o	110,00	55,00
E17		17:00 - 18:00	Linedance - leicht fortgeschritten	MZH-u	110,00	55,00
E18		18:00 - 19:00	Linedance - gut fortgeschritten	MZH-u	110,00	55,00
E19		19:00 - 20:30	Funktionelles Konditionstraining	MZH-u	135,00	80,00
E20		19:00 - 20:00	Bodystyling ab 30.9.26	MZH-o	110,00	55,00
E21		20:00 - 21:00	Yoga - Body & Mind Mix ab 30.9.26	MZH-o	110,00	55,00
E22		19:30 - 21:00	Gymnastik & Volleyball Senioren	MSD	110,00	55,00
E23	D o n n e r s t a g	09:00 - 10:00	Pilates Mix Wake Up	DIK	110,00	55,00
E24		18:30 - 19:30	Pilates Mix	DIK	110,00	55,00
E25		19:30 - 20:30	Wirbelsäulen & Ausgleichsgymnastik	DIK	110,00	55,00
EK26	Fr	16:00 - 17:15	Eltern-Kind-Turnen 1,5 - 3,5 Jahre	MZH-u	110,00	85,00

Die Kurskosten setzen sich zusammen aus Union-Mitgliedsbeitrag und Spartenbeitrag. Bei Buchung von weiteren Kursen ist jeweils nur mehr der Spartenbeitrag zu bezahlen. Details und Ermäßigungen finden Sie auf unserer Homepage.

Unsere Trainingsorte in 4060 Leonding:

DIK: Union Sportanlage, Studio 1/ Studio 2, DI Ferd.-Karl-Weg 1

MZH: Mehrzweckhalle, Alhartingerweg 1

SHH: Sporthalle Hart, Ehrenfellnerstraße 9

MSD: Mittelschule Doppl, Haidfeldstraße 31

VSH: Volksschule Haag, Herderstraße 36



Anmeldung bevorzugt per Online-Formular auf unserer Homepage! Hier finden Sie alle weiteren Informationen zu unseren Kursen. Der Zahlungsbeleg gilt als Kursbestätigung und ist auf Verlangen vorzuweisen.

NEU bei der Fitsektion der Sportunion Leonding

WANN: Ab Mo 21.9.2026- 31.5.2027
UHRZEIT: 19:00-20:30
ORT: MZH Leonding, unterer Turnsaal
Allhartingerweg1, 4060 Leonding

Infos + Anmeldung unter ul-fit@gmx.at



ab der Lebensmitte

Tanzen fördert die Gemeinschaft und Geselligkeit und wirkt positiv auf Herz, Kreislauf, Stoffwechsel und das vegetative Nervensystem. Dabei werden Gedächtnis, Konzentration und Koordination trainiert.

Der Tanz für Menschen ab der Lebensmitte ist die **etwas andere Art** zu tanzen. Die Methode ermöglicht einfaches und lustvolles Tanzen in jedem Alter.

Tänzerische Erfahrungen und ein Tanzpartner sind nicht erforderlich.

Inhalt:

Tänze aus aller Welt, aus verschiedenen Epochen und Kulturen:

- Line Dances
- Paartänze
- Kontratänze
- Kreistänze
- Round Dances
- Tänze im Sitzen



Anita Döllerer

Hinweise:

Bitte komm zum Kurs in bequemer Alltagskleidung. Als Schuhe eignen sich entweder Gymnastikschuhe oder Tanzschuhe mit leichtem Absatz. Eventuell Trinkflasche mitbringen!

Kostenloser Gesundheitssport in Leonding – weil Bewegung immer ein Gewinn ist!



Du möchtest mehr Bewegung in deinen Alltag bringen oder nach einer längeren Pause wieder starten? Dann bist du bei uns genau richtig! Unser Gesundheitssportprogramm richtet sich an Erwachsene, die neu mit Bewegung beginnen oder nach einer Auszeit wieder einsteigen möchten. In einer Gruppe von Gleichgesinnten trainierst du ganz ohne Leistungsdruck – in deinem Tempo. Vorkenntnisse oder besondere Ausrüstung sind nicht erforderlich. Einfach anmelden und mitmachen!

Jackpot.fit bei der FITSEKTION der Sportunion Leonding bietet dir:

- Gezieltes Training zur Verbesserung von Kraft, Ausdauer und Koordination.
- Bewegung in einer motivierenden Gruppe mit Gleichgesinnten.
- Besonders geeignet für Sporteinsteiger*innen sowie Menschen mit Übergewicht und/oder Diabetes Typ 2.
- Kostenloses Semester für Versicherte aller Kassen. Schnuppern ist möglich!

Kursstart: Immer Mittwoch, ab 23.09.2026 bis 27.01.2027

Zeiten: 18:00 -19:00 (Einsteiger*innen) oder
19:00 – 20:00 (Fortgeschrittene)

Ort: Union Sportanlage / Studio 1
DI- Ferdinand- Karl-Weg 1, 4060 Leonding

Trainerinnen: Elke Fritz, Helga Hocheneder u. Karin Weinberger / SPORTUNION Leonding

Anmeldung unter: www.jackpot.fit/anmelden, per E-Mail: oberoesterreich@jackpot.fit oder unter Tel. 050 808 9406. **Homepage:** www.jackpot.fit



ABOS und EINZELSTUNDEN in der TENNISHALLE LEONDING



Sie spielen gerne Tennis? Im Winter, oder bei Schlechtwetter im Sommer, in der Halle?

Die **Tennishalle Leonding** bietet Ihnen dazu **auf 4 Plätzen** optimale Bedingungen, egal, ob ABO oder Einzelstunden.

Bei Interesse schicken Sie uns ein Mail an:

ul-tennishalle@a1.net

Wir antworten Ihnen in Kürze und mailen Ihnen alle notwendigen Unterlagen.

Wir freuen uns auf Ihre Antwort!

Mit sportlichen Grüßen

Wolf Dieter Ernst

Obmann