



## Sektion Fußball

Wir stellen in der Saison 2025/256 folgende Mannschaften:  
U6-U16, 1B (Reserve) und Kampfmannschaft  
Spielpläne auf der Homepage und in Foldern

Sektionsleiter  
Gerald Trummer: 0664/3249246  
trummergeald1961@gmail.com

Jugendleiter  
Birgit Butschek: 0676/7250030  
birgit.butschek@gmail.com  
Thomas Gottinger: 0677/61229490  
uclfuba@gmx.at

## Sektion Fitsport

Sport- und Fitness für alle Altersgruppen von 1,5 bis 99 Jahre!  
Bitte beachten Sie unser Programm auf Seite 2.

Sektionsleiterin Elke Fritz  
0680/2102501, ul-fit@gmx.at  
Administration Heidi Ebenberger  
0681/10347225, ul-fit@gmx.at

## Sektion Tennis

Jugend- und Erwachsenentraining mit  
Tennislehrer  
Hobbytennis für alle Altersklassen  
Meisterschaft für Damen und Herren  
Diverse lustige Events, wie Mixed-Doppel-Turniere,  
sonntägliche Frühschoppen, ...

Sektionsleiterin Michaela Heindl  
unleo-tennis@gmx.at  
0664/1307925

## Sektion Volleyball

Volleyballtraining für alle Interessierten ab 18 Jahren. Wir bieten Trainings für Anfänger, Fortgeschrittene und Herren Meisterschaftsspieler. Nicht nur die Trainings, sondern auch der Spielbetrieb stehen bei uns im Fokus.

Hast du Spaß am Spiel, melde dich bei:  
Sektionsleiter Julian Albenberger  
julian.albenberger@gmail.com  
0677/64417679

## Sektion Stockschißen

Training:  
Sonntag 09.00 Uhr und  
Dienstag 18.00 Uhr am Union-Sportplatz

Sektionsleiter  
Roland Strutzenberger  
roland.struzi@gmail.com  
0699/11598954

## Kunstturnen

(DALZ Union Leonding)  
Kunstturnen ist die Formel 1 der Athletik. Die Sportart, in der äußerst komplexe Bewegungsabläufe in Sekundenbruchteilen mit höchster Genauigkeit ausgeführt werden.

Obmann & Zentrumsleiter:  
Kons. Mag. Helmut Hödlmoser  
0676/7835053, omleh@gmx.at  
Im Jägerfeld 6, 4060 Leonding

## Tennishalle Leonding

Einzelstunden buchbar:  
vor Ort im ASIA-Restaurant  
0732/672501 bzw. 0650/9951320 oder  
Onlinebuchungen:  
[www.tennis04.com/leonding](http://www.tennis04.com/leonding)

Winterabo: 29.9.25 – 12.4.26  
Kurz+ Sonderabos auf Vereinbarung  
Kontakt: Obmann Wolf Dieter ERNST  
0676/3678099, sul@gmx.at

**Wir bewegen  
Menschen  
2025/26**

### IMPRESSUM:

Medieninhaber Sportunion Leonding, DI F.-Karl-Weg 4, 4060 Leonding, Büro 1. Stock, jeden Montag von 18 - 19 Uhr, Tel./Fax 0732/680386, sul@gmx.at, Web: [leonding.sportunion.at](http://leonding.sportunion.at), ZVR: 270652006  
Für den Inhalt verantwortlich: Wolf D. Ernst, Thomas Haudum  
Layout: Sportunion Leonding, DI F.-Karl-Weg 4, 4060 Leonding

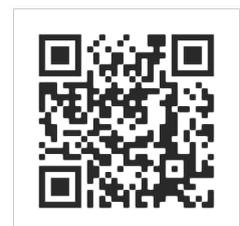
## FITSPORTPROGRAMM vom 15. September 2025 bis 29. Mai 2026

KURS-NR:		ZEIT	KURS	ORT	Kurskosten (inkl. MGB)	Nur Spartenbeitrag
K1		17:00 - 18:00	Kinder in Bewegung 3-5 Jahre	MZH-u	<b>75,00</b>	50,00
K2		17:00 - 18:00	Lauf- & Ballspiele 6-9 Jahre	MZH-o	<b>75,00</b>	50,00
E3	M o n t a g	17:00 - 18:15	Yoga, kraftvoll	DIK	<b>120,00</b>	65,00
E4		18:30 - 19:30	Stepp Mix	DIK	<b>110,00</b>	55,00
E5		18:00 - 19:00	Deep Work / Intervalltraining	MZH-o	<b>110,00</b>	55,00
E6		19:00 - 20:00	<b>W</b> orkout <b>Y</b> Oga / PilatesMix	MZH-o	<b>110,00</b>	55,00
E7		19:00 - 20:30	Zumba & Embodiment ab 29.9.	MZH-u	<b>135,00</b>	80,00
E8		19:00 - 20:00	<b>Jackpot.fit 1 (SV-Förderprogramm)</b>	VSH	Anmeldung über SVA	
E9		18:30 - 19:30	Aqua Fitness	SHH	<b>110,00</b>	55,00
		19:30 - 20:30	Freies Schwimmen f. Aqua Fit Mitglieder	SHH	-	-
E10		D i	09:00 - 10:00	Allg. Fitness/Schwerpkt. Wirbelsäule	DIK	<b>110,00</b>
E11	10:00 - 11:00		Herrenfitness	DIK	<b>110,00</b>	55,00
E12	18:30 - 19:30		Fatburner	DIK	<b>110,00</b>	55,00
E13	19:30 - 20:30		Stretch & Mobility	DIK	<b>110,00</b>	55,00
E14	M i t t w o c h	09:00 - 10:00	Allg. Fitness/Schwerpkt. Wirbelsäule	DIK	<b>110,00</b>	55,00
E15		10:00 - 11:00	Linedance - Einsteiger	DIK	<b>110,00</b>	55,00
E16		18:00 - 19:00	<b>Jackpot.fit 2 (SV-Förderprogramm)</b>	DIK	Anmeldung über SVA	
E17		19:00 - 20:00	<b>Jackpot.fit (Fortgeschritten + Verein)</b>	DIK	<b>120,00</b>	65,00
E18		17:00 - 18:00	Fit und beweglich 50+	MZH-o	<b>110,00</b>	55,00
E19		17:00 - 18:00	Linedance - leicht fortgeschritten	MZH-u	<b>110,00</b>	55,00
E20		18:00 - 19:00	Linedance - gut fortgeschritten	MZH-u	<b>110,00</b>	55,00
E21		19:00 - 20:30	Funktionelles Konditionstraining	MZH-u	<b>135,00</b>	80,00
E22		19:00 - 20:00	Bodystyling	MZH-o	<b>110,00</b>	55,00
E23		20:00 - 21:00	Yoga - Body & Mind Mix	MZH-o	<b>110,00</b>	55,00
E24	19:30 - 21:00	Gymnastik & Volleyball Senioren	MSD	<b>110,00</b>	55,00	
E25	D o	09:00 - 10:00	Pilates Mix Wake Up	DIK	<b>110,00</b>	55,00
E26		18:30 - 19:30	Pilates Mix	DIK	<b>110,00</b>	55,00
E27		19:30 - 20:30	Wirbelsäulen & Ausgleichsgymnastik	DIK	<b>110,00</b>	55,00
EK28	Fr	16:00 - 17:15	Eltern-Kind-Turnen 1,5 - 3,5 Jahre	MZH-u	<b>110,00</b>	85,00

Die Kurskosten setzen sich zusammen aus Union-Mitgliedsbeitrag und Spartenbeitrag. Bei Buchung von weiteren Kursen ist jeweils nur mehr der Spartenbeitrag zu bezahlen. Details und Ermäßigungen finden Sie auf unserer Homepage.

### Unsere Trainingsorte in 4060 Leonding:

DIK: Union Sportanlage, Studio 1/ Studio 2, DI Ferd.-Karl-Weg 1  
MZH: Mehrzweckhalle, Alhartingerweg 1  
SHH: Sporthalle Hart, Ehrenfellnerstraße 9  
MSD: Mittelschule Doppl, Haidfeldstraße 31  
VSH: Volksschule Haag, Herderstraße 36



**Anmeldung bevorzugt per Online-Formular auf unserer Homepage!** Hier finden Sie alle weiteren Informationen zu unseren Kursen. Der Zahlungsbeleg gilt als Kursbestätigung und ist auf Verlangen vorzuweisen.

## Jackpot.fit - Bewegung leicht gemacht!



**Kostenloses Gesundheitssportangebot startet in den Herbst!**

**Jackpot.fit ist ein Gesundheitssportangebot für erwachsene Sporteinsteiger- und Wiedereinsteiger:innen im Alter von 30-65 Jahren,**

welches von der Sozialversicherung in Kooperation mit den Sportdachverbänden ins Leben gerufen wurde. Gerade Personen mit Übergewicht und/oder Diabetes Typ II Betroffene sind in diesem Programm genau richtig.

Jackpot.fit-Einheiten finden in Gruppen von Gleichgesinnten statt und beinhalten Kraft-, Ausdauer- und Motivationstraining. Der Spaß und die Freude an der Bewegung sind vorprogrammiert! **Ein Semester ist für Versicherte aller Kassen kostenlos und ein Schnuppertraining möglich!**

### Kursangebote in der der SPORTUNION Leonding

- **Ab Montag 15.09.2025**  
Turnsaal VS Haag, 19:00-20:00
- **Ab Mittwoch 17.09.2025**  
SPORTUNION Anlage Leonding /Studio 1  
- Anfänger 18:00-19:00  
- Fortgeschrittene 19:00-20:00

#### Informationen und Anmeldung:

E-Mail: [oberoesterreich@jackpot.fit](mailto:oberoesterreich@jackpot.fit)  
oder telefonisch unter 050 808 9406.  
Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!



[www.jackpot.fit](http://www.jackpot.fit)



## NEUES ANGEBOT im Studio2/Uniongebäude

Weitere Informationen und Anmeldung unter: [ul-fit@gmx.at](mailto:ul-fit@gmx.at)

### **Atemkurs (5x, Do 9.10., 16.10., 23.10., 06.11., 13.11.2025)**

19:00-20:30 Uhr

Leitung: Tamara Erlinger

Entwickle in fünf Einheiten eine Atemroutine, die dich dabei unterstützt Stress abzubauen, Energie freizusetzen und Dich im Alltag fokussierter und gelassener zu machen. Theorieinputs, Atemübungen und geführte Atemreisen bereiten dich optimal für die Umsetzung im Alltag vor und stärken damit nachhaltig dein Immunsystem!

€ 120,-

### **Atem & Eis (3x, Sa 15.11., 29.11., 13.12.2025)**

10:00-15:00 Uhr

Leitung: Tamara Erlinger

Erfahre die Kraft bewusster Atmung kombiniert mit der belebenden Wirkung des Eisbads (im Ödersee). Ein kurzer Theorieinput, Atemtechniken sowie Atemreisen bereiten dich optimal vor! Stressabbau, Stärkung deiner Konzentrationsfähigkeit, ein gestärktes Immunsystem sorgen am Ende für mehr Lebensenergie!

€ 120,-

### **Beckenbodentraining für Sie & Ihn**

19:00- 20:00 Uhr

**(5x, Di 7.10, 14.10, 21.10, 28.10, 4.11.2025)**

Leitung: Elke Fritz

Ein starker Beckenboden ist die Basis für Gesundheit, Haltung und Wohlbefinden – bei Frauen und Männern gleichermaßen. Gezieltes Beckenbodentraining stärkt nicht nur die Muskulatur, sondern steigert auch Dein Körperbewusstsein, beugt Beschwerden vor und bringt neue Energie. Für mehr Stabilität im Alltag & Sport, präventiv – in jedem Alter sinnvoll!

€ 65,-

## ABOS und EINZELSTUNDEN in der TENNISHALLE LEONDING



Sie spielen gerne Tennis? Im Winter in einer Halle oder im Sommer bei Schlechtwetter?

Die **Tennishalle Leonding** bietet Ihnen dazu **auf 4 Plätzen** optimale Bedingungen, egal, ob ABO oder Einzelstunden.

Bei Interesse schicken Sie uns ein Mail an:

[sul@gmx.at](mailto:sul@gmx.at)

Wir antworten Ihnen binnen 2 Tagen und mailen Ihnen alle notwendigen Unterlagen.

Wir freuen uns auf Ihre Antwort!

Mit sportlichen Grüßen

Wolf Dieter Ernst

Obmann